

СЛОВА-ПАРАЗИТЫ: КАК «ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ» СВОЮ РЕЧЬ?

Термин «паразит» всем известен. Его смысл – в жизни одного организма за счет другого. Казалось бы, связи с речью – никакой. Но речевой мусор кардинально меняет восприятие высказываемых мыслей: слова-паразиты просто поедают общий смысл сказанного, безжалостно уничтоженный под бесконечными «короче», «ну» и др. В начале, как известно, было Слово. И этим словом явно было не «вообще-то», не «короче» и не «ну»...



Самые распространенные «мусорные» слова:

- «Ммм...» или «Эээ...». Данное «мычание» свойственно многим. Мозг за языком просто не поспевает, и пока фраза обдумывается, появляются своеобразные звуки. Естественно, число слушателей такого оратора будет быстро снижаться. Как, собственно, и имидж: ведь об уровне неподготовленности такие «паразиты» говорят многое.
- «Как бы». Тоже весьма часто встречающийся «паразит». Слушатели воспринимают данное слово, как сомнения оратора в правоте/искренности собственных слов. Да и выглядит речь с таким мусором довольно нелепо.
- «Фактически...». Слово, являющееся заменителем вышеописанного мычания, вроде, «эээ».
- «Вот». Данный «паразит», к сожалению, давно воспринимается людьми как норма. Слово не несет никакой смысловой нагрузки, а от его присутствия в речи кардинально снижается ее восприятие.
- «Ну». Популярный «паразит», раздражающий даже людей, которые сами его используют.
- «Короче». Используют данный «мусор» даже на официальных мероприятиях, и даже деятели культуры. По популярности слово уверенно делит ступеньку данного пьедестала с «ну».
- «То есть». Опасный «паразит», ловко маскирующийся под слово для связки фраз. Первое время оно таким и является, но не успеешь оглянуться, «то есть» уже загромождает речь, усложняя ее понимание.
- «В общем». Слово, явно демонстрирующее неуверенность оратора.
- «Е-мое», «блин», «капец», «типа» и прочие «модные» слова. Обычно они прилипают в компании, в интернете, в том обществе, где их используют чаще всего. Ораторов с таким «лексиконом» просто не воспринимают всерьез – это стиль незрелого человека, не

контролирующего как свои действия, так и речь. Данные мусорные слова воспринимаются людьми как неуважение говорящего к слушателям.

- «Англоязычности». Перенимать у других стран полезный опыт – это хорошо. Но англоязычные слова засоряют чистоту русского языка, превращая информацию в контент, хорошо/добро в ок, песни в синглы, охрану в секьюрити, подтяжку в лифтинг и пр. Безусловно, есть моменты, в которых заимствование оправдано, но в большинстве случаев «англоязычности» используются по причине дефицита словарного запаса или попытки впечатлить всех своей «эрудированностью». Стоит отметить, что русский язык самодостаточен и совершенно не требует подобных заимствований

Появляются слова-паразиты по разным причинам.

Самые распространенные:

- ✓ Крайне ограниченный словарный запас. Его дефицит вынуждает человека использовать мусорные слова для связки речи и выражения своих мыслей.
- ✓ Низкая скорость трансформации мыслей в слова. В этом случае паузы между фразами автоматически заполняются словами и звуками вроде «э-э-э», «как бы», «ммм...» и др.
- ✓ Обыкновенная лень и отсутствие понимания культуры речи.

- ✓ Излишняя возбужденность при выражении мыслей.
- ✓ Намеренное применение «мусора» в речи (когда стиль общения – часть «модного» образа).



12 шагов, чтобы избавиться от слов-паразитов в речи.

- ❖ Прежде всего, берем диктофон (камеру) и записываем свой обычный диалог, например, по телефону с другом. Или комментируем вслух пересмотренный накануне фильм. Если диктофона/камеры нет, просим друга вам помочь. Далее выписываем всех своих «паразитов» на бумагу – выявив «врага», победить его гораздо легче. Самое важное – осознать, что ваши слова-паразиты – это зло, с которым надо бороться.
- ❖ Расширяем словарный запас. Если у вас наблюдается его дефицит, в результате которого вы заменяете русский язык «паразитами» – **начинайте читать**. Лучше классику и каждый день, как лекарство, что пьют регулярно, горстями и 3 раза в день.
- ❖ Развивайте уверенность в себе. Тогда вы не будете бояться пауз и неловких

вопросов.



- ❖ Не торопитесь. Когда вы спешите, ваш мозг просто не успевает выдать весь объем информации, в результате чего вам приходится изъясняться теми словами, которые лежат «на поверхности».
- ❖ **Пишите изложения.** Каждый день – как домашнее задание. Читаем отрывок текста, запоминаем, пересказываем письменно максимально близко к оригиналу. Мозг со временем сам начнет доставать из глубин сознания те синонимы и определения, которых вам так не хватает в речи.
- ❖ Контролируйте себя. Без **самодисциплины** – никуда. Лучше говорить меньше и медленнее, но чище, чем быстро, много и перемежая речь словами-паразитами, сленгом, матом и пр.

Как стать ответственным человеком?

- ❖ Придумайте себе систему наказаний. Например, за каждого произнесенного «паразита» – 1 рубль в копилку ребенка (друга, брата, сестры, жены, мужа, собаки). Или 20 отжиманий. Или запрет на сладкое до завтрашнего дня. Так вы

начнете себя контролировать гораздо быстрее.

- ❖ **Помощь близких.** Попросите домочадцев/друзей отмечать ваши нарушения самодисциплины.
- ❖ **Самоконтроль.** Как бы часто не использовали слова-паразиты в вашем окружении – держитесь и не позволяйте «мусору» поселиться в вашей речи. Пока в соцсетях (увы, и не только) общаются на «олбанском» («языке падонкафф»), коверкая орфографию, ликвидируя знаки препинания и смысл сказанного, вы продолжаете говорить и писать на русском чистом языке, приятно удивляя окружающих.
- ❖ **Читайте вслух.** Другим, детям, мужу/жене, родителям. Чтение вслух не только расширяет словарный запас, но и оттачивает дикцию, улучшает речевую стилистику, а также способствует приобретению привычки говорить культурно и красиво. Со временем косноязычие сойдет на нет, угловатость речи исчезнет вместе с «паразитами».
- ❖ **Личный словарь.** Читая книги, **фиксируйте в блокнот** интересные выражения, цитаты, словообороты, отдельные слова. Не забывайте иногда перечитывать свой словарик и чаще использовать записанные выражения в своей речи.
- ❖ Если дома никого нет, найдите самое ненавистное слово-паразит в вашей речи и повторяйте его до тех пор, пока вам полностью не надоест. Используйте «схему хитов на радио»: от песни, проигрываемой на каждом углу и из каждого утюга по сотне раз

на день, со временем начинает мутить и штормить. От «паразита» вас должно мутить настолько сильно, чтобы оно исчезло даже из мыслей.

И еще один важный совет: не позволяйте себе расслабляться даже дома в кругу близких людей. Конечно, они не закидают вас помидорами за «типа» и «ну», но позволяя себе неграмотную речь дома, вы не сможете избавиться от нее среди других людей – рано или поздно «паразит» выскочит в самый ненужный момент и подведет вас. Вы должны быть постоянны в своем самоконтроле!

Ваши «паразиты» – это не часть вас, не изюминка и не некая особенность, которую нужно сохранить. Ваши «паразиты» – это, прежде всего, паразиты (без кавычек), от которых нужно избавиться.

Впрочем, если для вас нечищенные зубы и грязные ногти – тоже изюминки, то от «паразитов» можете не избавляться – живите с ними в мире и согласии дальше.

Чистая речь сегодня, к сожалению – диковинка. **Человек, способный ясно и четко выражать мысли без мусора в словах, вызывает уважение.** Его хочется слушать, ему хочется доверять. Такого человека

однозначно запомнят, что, в свою очередь, может помочь в учебе, работе, общении с друзьями и пр.

Очищая свою речь от «паразитов», вы очищаете и свои мысли. Это уровень – не для «слабаков», ведь контроль над собой – процесс сложный и длительный.



Анекдот:

Едем в машине, разговариваем на тему у кого какие слова-паразиты прижились.

Я говорю:

- Вот у дяди Марика слово-паразит «так сказать», у Люси «типа».

Моя дочка:

- А у тебя «обойдешься!»

