

Не дай шанса СПИДу!

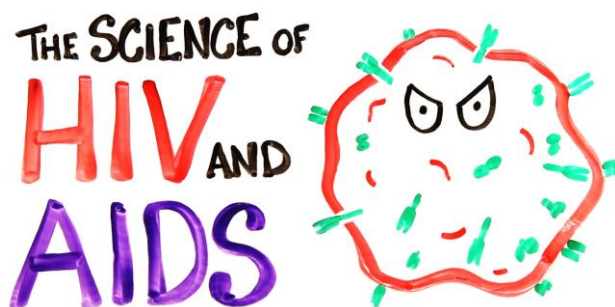
СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Это заболевание вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус иммунодефицита человека ослабляет иммунную систему, в результате чего организм теряет возможность противостоять различным заболеваниям. Термином СПИД обозначили конечную стадию ВИЧ-инфекции.

Коварство ВИЧ заключается в том, что, попав в организм, он долгое время никак себя не проявляет, и обнаружить его можно только при лабораторном исследовании. В течение болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека, выделяется **несколько стадий**:

Первая стадия – отсутствие клинических проявления ВИЧ-инфекции. Эта стадия длится от 2 до 15 лет. Она называется асимптомной инфекцией. Человек может выглядеть и чувствовать себя здоровым и при этом передавать инфекцию другим людям.

Вторая стадия – *преСПИД*. Характеризуется появлением первых симптомов болезни: увеличение лимфатических узлов; потеря массы тела; лихорадка; слабость.

Третья стадия – *СПИД*. Продолжается от нескольких месяцев до 2 лет, заканчивается смертью больного. Характеризуется развитием тяжелых, угрожающих жизни заболеваний, вызванных грибами, бактериями и вирусами.



Пути передачи ВИЧ-инфекции

ВИЧ не живет в организме животных. Для своей жизнедеятельности и размножения он нуждается в клетках человека, поэтому не может передаться от животных человеку. Это положение было доказано американскими учеными, работавшими в обезьяньем питомнике. В опытах на крысах, мышах, павлинах и кошках ни разу не удалось получить заражение. Следовательно, заразиться вирусом, вызывающим СПИД, можно только от человека, который является источником ВИЧ-инфекции.



У ВИЧ-инфицированного человека содержание вируса в различных жидкостях неодинаково. Наибольшее количество вируса, достаточное для заражения другого человека, у ВИЧ-инфицированного содержится в крови, сперме, вагинальном секрете, спинномозговой жидкости, грудном молоке. Следовательно, можно говорить о **трех путях передачи ВИЧ-инфекции**:

1. половом;
2. парентеральном (попадание вируса в кровь);
3. вертикальном (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления).

Пути, которыми ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатие;
- при использовании школьными принадлежностями, компьютером, столовыми приборами, верхней одеждой;
- через предметы сантехоборудования, при использовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- воздушно-капельным путем;
- при сексуальном контакте с использованием презерватива;
- при уходе за больным человеком.

Симптомы

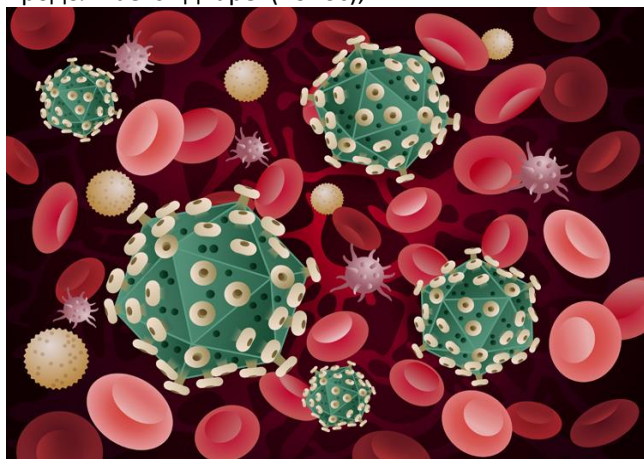
Если человек заражён вирусом ВИЧ, это ещё не означает, что он болен СПИДом. Сначала этот человек является носителем ВИЧ, но при этом сам человек чувствует себя здоровым и выглядит как вполне здоровый человек. Иногда могут пройти годы, прежде чем у человека, в чьём организме присутствует ВИЧ, действительно появятся симптомы заболевания СПИДом. Человек-вирусоноситель, который ещё не болен СПИДом, также является источником заражения ВИЧ. Так как СПИД ослабляет иммунную систему человека и делает его восприимчивым к различного рода заболеваниям, симптомы которых часто не имеют ничего общего с половыми органами, при СПИДе чаще всего наблюдается:

- постоянное чувство усталости;
- потливость ног, особенно в ночное время;
- беспричинное похудение до 10 кг. в течении

месяца;

- отсутствие аппетита;
- длительное время (более месяца)

продолжается диарея(понос);



- повышенная температура тела, 37-38°C в течении месяца;
- непрекращающийся сухой кашель, который не поддаётся лечению;
- отдышка;
- высыпания на коже;
- увеличенные лимфатические железы на шее, под мышками или в паху.

Во время развития СПИДа, ему сопутствуют и другие заболевания, например, воспаление лёгких, раковые заболевания кожи. Если у человека имеются вышеперечисленные симптомы, это ещё не означает заболевания СПИДом

Как снизить риск заражения ВИЧ?

- Воздержание. Этот способ полностью исключает половой путь передачи, но...
- Верность одному половому партнеру. Способ менее надежный, поскольку даже если партнеры верны друг другу, не исключено, что один из них может быть инфицирован через кровь.



- Правильное использование качественного презерватива при каждом половом контакте.
- Отказ от наркотиков и алкоголя. Хотя употребление алкоголя и неинъекционных наркотиков непосредственно не связано с риском инфицирования ВИЧ, человек, находящийся под воздействием этих веществ, не способен в полной мере контролировать свои действия и склонен пренебрегать мерами защиты.
- Использование индивидуальных и/или стерильных инструментов для проведения медицинских манипуляций, маникюра, пирсинга, нанесения татуировок, бритья и т.д.
- Соблюдение личной гигиены.
- Своевременное обследование и лечение ИППП.

