

## СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

**5 мая**  
отмечается **Международный день**  
**семьи.**

Что такое **семейное счастье** и каким оно должно быть? На этот вопрос каждый человек ответит по своему.

Не существует единого правильного, ответа на этот вопрос. Множество ответов будут правильными, и каждый будет раскрывать какую-то сторону семейного счастья.

Поэтому для каждого отдельно взятого человека характеристики счастья будут свои. Что хорошо для одного, то плохо для другого.



Можно выделить **традиционные черты** семейного счастья, которые будут составлять семейное счастье:

*любовь*  
*принятие важных решений*  
*семейный досуг*  
*ссоры*  
*перспективы на будущее*  
*домашний уют/атмосфера* в  
*доме/чистота и другие*

Совместное выполнения всех этих аспектов как раз и формирует семейное счастье. Так или иначе, существуют

### ***Универсальные советы***

которые могут помочь многим людям построить свою счастливую, идеальную семью:

У каждого члена семьи должны быть ***общие и собственные увлечения, интересы, друзья.*** Нельзя запрещать или ограничивать человека в его интересах. Отказ от собственных увлечений должен быть обоснован, а не ограничиваться из-за ревности или нерациональных прихотей одного из членов семьи.

В каждой семье должны быть свои ***традиции.*** Например, совместный ужин. Семья собирается вместе, делится положительными событиями, которые произошли с каждым членом за день.

У каждого члена семьи должно быть ***личное пространство*** в доме, где человек может хранить свои необходимые вещи, формировать свое собственное уютное местечко. Так же должна быть общая зона, к которой каждый член семьи имеет свободный и равноценный доступ.

*Каждый член семьи от самого малого должен чувствовать, что его свободы не ущемляются. Звучит громко, но это один из основных аспектов счастья.*

Жестких рамок, законов и правил в счастливой семье быть не должно. Если в семье встречаются такие **правила** по каждому поводу, это говорит о том, что семейные отношения построены неправильно, права членов семьи нарушаются, что может привести к серии острых конфликтов, негативной атмосфере, к чувству неудовлетворенности членов семьи.

Семья не должна бояться ссор, несогласий и конфликтов. Ведь именно в спорах и ссорах рождается истина, находятся **компромиссные пути** решения многих проблем.



Конечно же, в счастливой семье не должно возникать много ссор, особенно без повода. Но важно помнить, что конфликт должен решаться, должны находиться компромиссы, необходимо прислушиваться и самое главное слышать позицию другого.

Три кита, на которых строится семейное счастье – это :

**Доверие** – это основа, без которой невозможно построить крепкую семью. Без доверия люди никогда не смогут раскрыться друг перед другом, а значит, в паре не будет гармонии

**Взаимопонимание** – если партнеры не хотят слышать друг друга, не готовы делиться сокровенными переживаниями, то о полноценной семье речи быть не может. К сожалению, нередко пары со временем перестают общаться, делиться мыслями спустя несколько лет брака, и тем самым утрачивают одну из основ своей семьи.

Не нужно копить негативные эмоции, высказывайте все сразу и в спокойной форме. Старайтесь посмотреть на мир глазами супруга, понять его мотивы и эмоции. И всегда старайтесь слушать, не додумывая за человека

**Уважение** – наверное, одна из самых важных составляющих любых отношений. Взаимное уважение позволяет супругам чувствовать себя рядом друг с другом в безопасности, сохранить нежность и тепло.

Уважение должно проникать во все сферы общения. Даже на взводе нельзя пересекать тонкую грань человеческого самолюбия, переходить к унижениям и грубости. Ссора закончится, а осадок от обиды может остаться надолго



**«Счастлив тот, кто счастлив у себя дома» (Л.Н. Толстой)**

